

@ahlesa.argentina



AHLESA

Estudio Adventista de Salud, Estilo de vida
y Medioambiente en Argentina

Obtené y calculá tu índice

MET

*Equivalente
Metabólico*

¡Evaluá tu nivel de actividad física
con la App del estudio!



AHLESA APP



<https://ahlesa.uap.edu.ar/app/>



Evaluá tu actividad física ¡Y mucho más!

