

# AHLESA

Estudio Adventista de Salud, Estilo de vida  
y Medioambiente en Argentina



Accedé a la web app y obtené  
tu **informe personalizado** del  
estilo de vida

<https://ahlesa.uap.edu.ar/app/>



Ejercicio Físico



Sol y Naturaleza



Hábitos Tóxicos



Bienestar



Alimentación



Medidas Antropométricas



Descanso



Religiosidad



Sociodemográficos